

# 中医界的生力军

## 与三巴旺分所张珮珊医师一席谈

文：普秀

（2015年11月）

佛教施诊所聘请医师的条件，原本必须拥有至少 5 年的临床经验，以确保在诊治方面的精准不误。但这情况现在已经改变，诊所聘请了多位南大中医药学系的毕业生担任医席，这不仅是对南大中医药学系的认同，为毕业生提供就业机会，体现本所以对经过专业传授与系统培训的中医新秀具有高度信心，也希望藉此鼓励更多年轻一代投身这一冷门、却极具传统价值，并富有社会意义的事业。

在我国，从早年的新大到现在的国大，都设有西医学院，收生严格，可说“窄门”难进。这些年，听闻南大开办中医课程，有些好奇，不知其收生门槛？语言使用？很自然地就联想到旧南洋大学的华文华语授课情况。但深层想，奔驰在现代科技航线上的专业与学术传输，绝不可能复现当年的校园风姿，那么，南大中医课程到底是怎样进行的？

施诊所藉着去年增设三巴旺分所的机会，向南大发出招聘消息，随即得到热烈响应，共有 20 多位南大中医药应届毕业生投函申请，鉴于僧多粥少，最终只能录取其中的 5 位，分配到各所驻诊。后来其中一位因家庭原因离职，留下来的 4 位是：陈泓骏（驻诊总所及红山分所）、林经洋（在宏茂桥分所）、张志豪（在裕廊分所）、张珮珊（在三巴旺分所），他们大半年来的表现都很称职，口碑不错。今年 9 月中旬，施诊所管理层特别安排张珮珊医师接受我的访问，畅谈她从学习中医到投入工作的点点滴滴。

张珮珊医师今年 26 岁，是马来西亚吉隆坡人，中四过后，转到马六甲读高中，以优异的中六会考成绩毕业，被马来亚大学西医药学系录取，可获奖学金。在正式开课，她先到医院观察院方的运作情况。观察后，她考虑到西医工作时长，且不定时，将影响未来的家庭生活，改而申请亚细安奖学金到新加坡南洋理工大学就读。交谈中，张医师流露了性格里天然的胆识与自信，言辞流畅，稳重中亦带笑容。现年轻人有自己的想法，很独立，憧憬未来。她在 2009 年进入南大修读“生物医学与中医学”双学位课程（Double degree in Bio-Medical Science and Chinese Medicine）。其中，生物医学贯彻西药药理、动植物机理、微生物学等，纯以英语授课；而中医学则包含中医基础、望闻问切、四诊八纲，全以中文教学。人体构造繁复，医学名词又多得不胜枚举，可以窥见入学要求必然很高，学生的中英文驾驭能力一定要很强，思路要很灵敏。

张医师说，双学位课程共五年，前三年在南大校园上课，后两年在北京中医药大学之附属第 2 医院（东方医院）上课。南大校园的学习很有深度，很多名词要记要背。她忆述在中国的学习，是忙碌而充实的，得到很好的锻炼。第一年以课堂上课为主，每周只实习 3 至 6 小时；第二年开始在医院内部作临床实习，每天跟随指导老师，到各个部门轮转，包括针灸、推拿、儿科、妇科、肝胆脾胃、外科等，多方学习，吸收经验，不得偏废。然后收集病例，交作业。

在实习过程中，老师很忙，无法一面看病，一面跟学生解释，学员要用心观察，如果自己多加用功，就会学得更多。她曾经在妇科的实习中，当过手术室助理，参与子宫切除手术、子宫肌瘤手术，这非同一般的经验，令我惊讶于她对血淋淋的现场实况一点都不胆怯？她喜欢阅读，作多角探究，认为在中医学术之外，应尝试了解西医思维，增长医学知识，亦能提升为一种价值，对工作会有裨益。

谈及去年申请施诊所的医师职位，她说，她所获得的亚细安奖学金，只提供前三年的南大学费与生活津贴（后两年在中国的课程则自费），条件是毕业后必须在新加坡工作三年，但不受任何机构制约。当时，她对佛教施诊所毫无认识，是从系院长那儿得到消息的，于是上网查询，了解施诊所的运作概况后就决定应征了。

2014年8月毕业典礼，她只拿到南大双学位证书，尚不是合格中医师，她庆幸能被佛教施诊所预先录取，保留职位。紧接着进入另一重考验，报考中医师执照。这时，就要连贯多年来所学的医案、方剂等，笔试口试都要及格，不仅考中医基础、辩证论治（病例与用药），也考医师道德。她说，人体有300多穴位，常用的有250处，而针灸与拔罐，医师的手法各有不同，应试时必须对病症的治疗加以说明。考试顺利过关后，她10月获得中医师执照成为合格中医师，12月获就业准证（EP），就开始上班了。为了熟悉施诊所的操作体系，她先在总所二楼当针灸助理，也协助配药。

2015年的首三个月，她和几位同时受聘的同学轮班，工作时间较短。从4月份开始全职，就固定驻守在三巴旺分所，每星期工作43小时，兼负内科与针灸，工作量相当大。她表示，佛教施诊所的医务人员不必兼理行政，让她可以心无旁骛地专注医疗工作。

她概述任职9个月以来的经验。病人与病情，基本上可分两大类，一是伤风咳嗽，另一是痛症。痛症有腰痛、膝痛、背痛、颈项痛等，一般是慢慢痛，病发原因很多，与坐姿、受伤、退化、劳损有关，而经常在冷气室、吹海风、下楼梯、喝冷饮，也会造成痛症。所以平时要注意生活习惯、饮食，要补充营养。现在有很多罕见病种，是从前没有的，例如Moyamoya Disease，患者动脉变窄，会头晕，手麻，结合现代中西医的知识来治疗会更加理想。张医师说中西医各有所长，在中风、压力等病状上，中医通过针灸来减缓疼痛，疏通筋络，恢复身体功能；而西医则是在外科手术方面领先。如果病人提供MRI，Xray附加医药报告，她也可以据实分析病况，对医疗有帮助。

张医师通晓中、英、巫语，也会福建、广东方言，与病人沟通没有问题。来看诊的病人，八成会说华语，其他如印度客工、缅甸女佣、越南新娘，都能相互沟通。她认为，看病最重要是讲重点，再加些肢体语言（Body language）就足够了，就算遇到听不懂的个别情况，也可请针灸助理协助，所以不曾遇上交流受阻的问题。施诊所预计值班医师每3小时看24至25位病人，已是饱和数字，但她的病人越来越多，几乎每班都有25至27位病人，半数以上是乐龄人

士，年龄最小者仅 8 岁。可以肯定的是，病人必有好转，而且辗转相告亲朋戚友，不然免费也没有用。

我向她了解药剂情况，她解释道：中药药水有酒精，对皮肤过敏症的人不好。现今一般用草药、颗粒、药丸，效果都很好。但服颗粒时要注意，不能将它掺入一大杯水喝，正确方法是以适量温水搅均匀，慢慢地喝。

中医业务在新加坡的发展迅速，与张医师同届的同学，毕业后都顺利就业，有的在卫生部、私人中医诊所任职，有的在其他慈善团体工作，皆能发挥所长，学以致用，服务病黎。这批中医界生力军的前景是璀璨光明的！