

对中医治疗癌症的基本认识

文：郑信谦

（2016年11月）

癌症是一种严重威胁人们健康的疾病，无论是中医或西医来看都是一种复杂难治的疾病。寻求治疗也是一个复杂的过程，中医药一直以来也是人们对于治疗癌症寄予的厚望之一。

今天越来越多的早期、中期癌症患者经过适当的治疗得到控制，重新回归社会，癌症已经不再是死亡的代名词。西医在癌症的诊断方面有着绝对的优势，在很多常见恶性肿瘤的治疗中，西医治疗取得非常好的疗效。作为癌症治疗的主流治疗手段，患癌后必须首先寻求西医的诊断和治疗，而中医治疗跟进减轻毒副反应、提高疗效及提升生活质量。

中医药在肿瘤的治疗中可以起到很好的作用，但到目前为止，单纯靠中医药治疗恶性肿瘤还是不可能的，虽然中医药治愈恶性肿瘤成功的病例时有所闻，但也还仅限于个案报告。中西医结合治疗恶性肿瘤，可以取得优于单纯西医或单纯中医的疗效得到了很多研究的证实。

中医药治疗恶性肿瘤的过程中，在诊断方面，要充分借鉴西医的诊断结果，西医的诊断结果可以成为中医辨证和用药的重要依据。为了更好地了解西医的诊断结果，从事肿瘤治疗的中医师必须了解一些肿瘤诊断和病理诊断的知识。比如淋巴瘤的病理类型与临床表现和预后的关系、乳腺癌的 Her2 状态与预后的关系等。在治疗方面，了解恶性肿瘤各种治疗手段的特点，根据各种治疗的特点尤其是毒副反应的特点，选用相应的中药来减轻这些反应。比如化疗的主要副作用是骨髓抑制和消化道反应，一些化疗药物有特征性的副作用，如伊立替康（Irinotecan）容易引起腹泻、多西他赛（Docetaxel）长期应用引起神经毒性和水肿等，在中药配合化疗的过程中，采用一些中药来预防和减轻这些毒副反应。

在治疗方面，借用西医客观的检查方法评价中医药治疗的效果，如果疗效好则辨证和治疗原则不变，如果疗效不好，则重新进行辨证论治。中医在辨证论治的过程中主观性很强，而西医检查的客观性恰好可以弥补中医辨证的主观性。

现代医学检查对中医疗效的评价可以采用以下几种方法进行。

1. 影像学检查——在服用中药前后进行肿瘤病灶的影像学检查，如果西医影像学检查结果证实肿瘤缩小或稳定，那证明中药治疗是有效的。中药治疗的影像学疗效评价一般在治疗后 1~3 个月进行。
2. 体表肿瘤测量——如果患者有体表的肿瘤，可测量肿瘤的大小并记录在病例上，服药 1-2 个月后，再次测量肿瘤的大小，可以评价中药治疗的疗效。

3. 肿瘤标志物检查——肿瘤标志物检查对术后随访的病人具有一定的意义。服用中药后复查，如果肿瘤标志物开始下降，说明中药治疗有效。如果肿瘤标志物还在升高，说明中药治疗未起到明显的作用，就可以再寻求其它适宜方法治疗。

4. 一般实验室检查指标——如果服中药之前，白细胞、血红蛋白或血小板偏低，服用之后，逐渐回升，说明中药治疗是有效的。转氨酶、胆红素等不正常，服用一段中药后，各项指标都逐渐恢复正常，那么可以基本判定中药治疗是有效的。

中医治疗肿瘤应该在西医治疗的基础上开展，充分利用西医的诊断和治疗进展，可以取得较单纯的西医治疗或中医治疗更好的疗效。

癌症患者食疗方

1. 薏苡仁南瓜汤——放化疗的协调治疗，有增效作用

制作方法：中国薏苡仁(薏米) 200 克、本地南瓜连皮 半个、不用去心和瓜子、番茄 6 粒(青黄色，小粒的好，不要红红的)切片、枸杞子 20 克，加水 10 碗，同煮一个小时，去渣，饮水。当茶水饮，次数不计。化疗时，多饮。糖尿病患者最好。

功能：协同中药方治疗癌症放化疗同用。尤其是癌症放化疗的协调治疗，有增效作用。也可用于高血压、肝功能减退、肋间神经痛、肺脓疡、杀虫等。

2. 滋阴健脾粥——放化疗期间食欲不振

制作方法：桂圆 20 克、莲子 20 克、山药 50 克、薏苡仁 50 克、粳米，加水煮粥。

功能：缓解放化疗期间食欲不振、口干、乏力等症状。

3. 黄芪山药羹——益气健脾，增加食欲

制作方法：黄芪 30 克、山药片 60 克，加水煮半小时，去渣，加入山药片，再煮 30 分钟，加白糖(便秘者加蜂蜜)即成。每日早晚各服 1 次。

功能：益气健脾，增加食欲，提高胃肠吸收功能的作用。

4. 大枣龙眼枸杞粥——化疗后血象减少

制作方法：大枣 10 枚、龙眼肉 15 克、枸杞子 15 克、薏苡仁 100 克、冰糖 10 克，加水煮粥。

功能：健脾补肾、填髓生血的功效，适合化疗后血象减少的患者。

5. 五红汤——改善化疗后的贫血症状

制作方法：枸杞、红枣、红皮花生、赤小豆各 15-30 克，加水煮好后，加入红糖即可，恶心呕吐者可加生姜 3-5 片。

功能：养血补血，提升红细胞指标。

